

## SUD BASSE-TERRE

### BASSE-TERRE

# Animations en cascades sur le Champ d'Arbaud ce samedi

Le Champ d'Arbaud sera le théâtre du Festival des arts du cirque et de la rue, ce samedi de 10 à 22 heures. Une manifestation, nommée « Nou sé Yonn », entièrement gratuite et rythmée de street-art, musique, art du cirque, danse ; théâtre et contes.

Réporté l'an dernier, le festival des arts du cirque et de la rue baptisé « Nou sé Yonn » est finalement prévu ce samedi sur le Champ d'Arbaud. Une manifestation dédiée non seulement aux petits, mais également aux plus grands. Plus d'une trentaine d'animations et autres spectacles y sont prévus, de même qu'un concert de clôture avec Rony Théophile, Pascal Mazamba & Co.

**Sous les chapiteaux :** l'autre bord Cie « sales bêtes » à 10h30 puis à 17h dès 3 ans ; Mister Vuang (magie) pour tout public à 12h puis à

18h15 ; Mime Chain, la valise magique pour tout public à 14h ; Gwad-impro, la Fécolo et Piero le magicien à 15h30 à partir de 4 ans).

Sur le podium, le clown Roberto avec Moov'Art pour le jeune public à 11h ; Ven Beatbox, Free style is a live pour tout public à 14h ; Bbird, graph à 15h15 pour tout public ; Lolo, Mochapo à 17h30 pour tout public ; remerciements à 20h ; Rony Théophile, Pascal Mazamba & Co en concert à 21h.

**Sur la scène extérieure :** Les oiseaux se crashent pour mourir de la Cie Kiroal à 10h30 et à 15h, à

partir de 6 ans ; Hip-hop avec DanceYaCrew à 12h pour tout public ; Lolo Mochapo à 13h30 pour tout public ; MétisGwa & la Quadrature en Echo à 16h30 pour tout public ; Anamnesis-K, Tribe Spirit à 18h, à partir de 12 ans ; Na Esquina, Oteto à 19h, pour tout public).

**Sur le Champ d'Arbaud :** Contes avec Fayot et Bonite à 11h, pour le tout public ; les dactylos de la Cie Oxymore à 12h30, à partir de 12 ans, puis à 16h30 ; Échasses de Moriquendi à 12h30, tout public ; 13h30, clowns avec Yupito et Gigi, à 13h30 puis 17h, pour tous ;



Les préparatifs vont bon train, et ce samedi le Champ d'Arbaud brillera par ses multiples animations proposées dans le cadre du Festival des arts et de rue « Nou sé Yonn ».

Slac'Kay, démonstration, à 14h30, puis à 18h tout public ; Collectif Hedo, Danse si t'es, à 15h, à partir de 6 ans ; magie avec Mister Vuang à 16h30, tout public ; Vaxxus cur-tir, capoeira à partir de 18h30, tout public ; Slac'Kay, la vie sur le fil à 19h30, tout public ; Moriquendi, Ajna (feu), à 20h30, tout public. Des artistes de Guadeloupe, Martinique, métropole,

Brésil et Québec.

FLB.

Rappelons que la compagnie Gwada Circus, basée à Vieux-Habitants (308, chemin de Navaraine à Marigot), s'est fixée comme objectif de développer les arts du cirque et de rue en Guadeloupe. En activité depuis 2003, l'association Gwada Circus a été officiellement créée en 2005.

Tel : 06 90 65 65 50/05 90 38 41 24

### BASSE-TERRE

# La somnolence, une source d'accidents de la route souvent mésestimée

La 2<sup>e</sup> journée du sommeil aura lieu ce vendredi. La Société Antilles-Guyane du sommeil (SAGS) s'associe à cet événement et organise le 18 mars une manifestation autour du thème de la somnolence au volant.

« S'endormir au volant, c'est la mort au tournant ». Avec ce slogan volontairement provoquant le docteur David Bessey, président de la SAGS, veut faire prendre conscience de la place prépondérante prise par la fatigue et la somnolence dans les accidents de la route. Selon lui l'endormissement est un risque majeur dont la plupart des automobilistes n'ont pas réellement conscience. Or les chiffres sont préoccupants : la somnolence constitue la première cause d'accidents mortels sur autoroute. De surcroît, 20% des accidents de la route sont liés à l'endormissement au volant et la somnolence multiplie par 8,2 le

risque d'accident de la route...

## Un véritable fléau

"Nous sommes face à un véritable fléau, s'inquiète le docteur Bessey. Les causes de la fatigue au volant sont multiples mais elles peuvent se cumuler : alcool, médicaments, troubles du sommeil... Facteurs dont une grande majorité d'automobilistes ignorent ou sous-estiment les effets". L'une des pathologies les plus fréquentes en matière de sommeil est le syndrome de l'apnée du sommeil (SAS). Cette maladie aux conséquences mésestimées (80% des personnes touchées l'ignorent) est pourtant une

des causes majeures de la somnolence ou de la fatigue au volant. Provoquée par de brefs arrêts respiratoires pendant la nuit, l'apnée est à l'origine d'un sommeil déstructuré, ce qui empêche le cerveau de se reposer et de récupérer. Le sommeil n'est pas réparateur, d'où des troubles divers (mémoire, concentration, irritabilité), et notamment la somnolence. Les conséquences de cette fatigue sont nombreuses : baisse de la vigilance, altération de la capacité à évaluer les situations, ralentissement du temps de réaction, perte de mémoire... C'est pour sensibiliser le grand public aux risques induits par un sommeil de mau-

vaise qualité et la nécessité de dépister ces troubles que la Société Antilles-Guyane du sommeil invite le public samedi 19 mars à 18 heures à l'Auditorium de Basse-Terre à assister à une conférence sur le thème "Accident et somnolence au volant".(1) Lors de cette causerie, organisée sous le patronage de la préfecture de la Guadeloupe, seront présentés un état des lieux des causes et des effets de la somnolence, ainsi que les différents



Pour le docteur David Bessey, les troubles du sommeil sont des facteurs aggravants des accidents de la route.

moyens pour y faire face.

C.D.

(1) La veille, vendredi 18 mars de 14h à 17h, Cinéstar des Abysses : Soirées "Sécurité routière et santé"