

« JOURNEE MONDIALE DU SOMMEIL »

Vendredi 23 avril 2021

Lieu : Université des Antilles – Amphithéâtre LEPOINTE (Fouillole)

Thème général : Troubles du sommeil des enfants et adolescents

- 8h30 Programme
Accueil des invités et participants
- 9h00 **Ouverture et mot de bienvenue des organisateurs**
Dr. Bessey : président de la Société Antilles-Guyane du Sommeil (SAGS)
M. Donnat : président de La Ligue de l'Enseignement Fédération départementale de Guadeloupe dite FOLG
Intervention des invités : le président du Conseil Régional, la présidente du Conseil Départemental, Mme la Rectrice, Mme Denux, Directrice de l'ARS
Introduction du programme par les organisateurs
Le CROS Guadeloupe et le Centre Spécialisé de l'Obésité de la Guadeloupe
- 9h15 **1^{ère} Conférence (plénière)**
Thème : Sommeil – Enfance / Enfance et Handicap
Intervenants : Dr. BESSEY Médecin spécialiste pathologies du sommeil et de la Vigilance (40mn)
Dr. DULORME Médecin Pédiatre (20 mn)
Secrétaire Générale de l'URPS
- 10h15 – 12h30 **Conférences interactives suivies de Table Ronde**
Thème : Sommeil, équilibre de l'organisme chez l'enfant
« Impacts d'un mauvais sommeil et prises en charge »
- Intervenant 1 (15 mn) : Déséquilibre métabolique, obésité et diabésité
Dr LALANNE-MISTRICH (CSO)
- Intervenant 2 (15 mn) : Analyse, psychothérapie, abords thérapeutiques
M. FIOLET, psychanaliste
- Intervenant 3 (15 mn) : Mémoire, épilepsie et hyperactivité
Dr ZOLA
- Intervenant 4 (15 mn) : Asthme et sommeil
Dr AGOUSSOU
- Intervenant 5 (15 mn) : Place de l'ORL dans le parcours de soins des troubles du sommeil de l'enfant
Dr. NALLET
- Intervenant 6 (15 mn) : Syndrome d'apnée obstructive du sommeil chez l'enfant en situation d'obésité : parcours de soins
Dr. MALLARD (CSO)
- Échanges avec le public : 2 mn x 6 : 1 question après 1 intervenant
Table ronde avec le public : 30 mn (tous les intervenants)

12h30 **Pause déjeuner**

13h30 Animation intervenant du CODEP Ligue Sport/Santé: étirement, micro exercice à la fin de la matinée de travail et/ou exercices de respiration/méditation

14h00 **Conférence interactive**
Thème : Sommeil, activités physiques et performances sportives de l'enfant (15mn) + 6 mn questions
Intervenant : Dr. Julien DEZAUNAY

14h21 **Thème : Importance du sommeil/performances chez l'athlète**
Témoignages et interventions des athlètes du Crosgua (13mn/athlète)
Questions /réponses avec le public (6 mn/athlète)
Mme Elsa SUARES
Présidente de la Commission des Athlètes du CROS Guadeloupe
M. Pierre-Marie HILAIRE
Secrétaire Général du CROS Guadeloupe

15h **Ouverture des Ateliers et échanges sous les chapiteaux**
Stands d'associations de patients du sommeil et réseaux

Atelier 1 : Sommeil et obésité enfants/adolescents :

Dr. Aladin

Dr. Malard et Dr. Lalanne-Mistrih (CSO Guadeloupe)

Atelier 2 : Centre du Sommeil « Bel-Lannuit » (CMS de la Basse-Terre)

Dirigé par Dr. Pitat

Dr. Bessey

Atelier 3 : Atelier psychothérapie et abords thérapeutiques

M. Fiolet, psychanalyste

Atelier 4 : Association Sommeil Guadeloupe

M. Antoinette (association de patients)

Atelier 5 : Sommeil et hypertension artérielle/Obésité infantile

Réseau HTA-GWAD/GIP RASPEG

Mme Sextius, Association AGOSSE

Réseau Grandir/GIP RASPEG/Dr. Kangambega Château-Degat

Atelier 6 : Activité physique adaptée, prévention maladies chroniques

Association GWAD'APA-S



16h00 **Restitution des travaux par le Modérateur**

16h30 **Clôture de la journée à l'Université des Antilles**

« JOURNÉE MONDIALE DU SOMMEIL »

Samedi 24 avril 2021

Lieu : Lycée Charles Coeffin

PROGRAMME

9h00 Accueil des Invités ; mot des organisateurs et du Directeur du Lycée

9h15 **Visite des Ateliers et Rencontres avec les professionnels**

Atelier 1 : Sommeil et obésité enfants/adolescents :
Dr. Aladin, Dr. Malard et Dr. Lalanne-Mistrih (CSO Guadeloupe)

Atelier 2 : Centre du Sommeil « Bel-Lannuit » (CMS de la Basse-Terre)
Dirigé par Dr. Pitat



Atelier 3 : Importance du Sommeil chez les enfants pour une bonne santé
Dr. Broussillon, réseau RESPIR' ALIZEE/GIP RASPEG

Atelier 4 : Atelier psychothérapie et abords thérapeutiques
Dr. Fiolet, psychanalyste

Atelier 5 : Association Sommeil Guadeloupe
M. Antoinette (association de patients)

Atelier 6 : Sommeil et hypertension artérielle/Obésité infantile
Réseau HTA-GWAD/GIP RASPEG
Mme Sextius, Association AGOSSE
Réseau Grandir/GIP RASPEG/Dr. Kangambega Château-Degat



Atelier 7 : Activité physique et sportive et Santé
CODEP Ligue de sport/santé

Projection de films sur le sommeil en salle.

12h30 **Clôture des travaux et remerciements des organisateurs, du conseil scientifique, des hôtes et invités.**

Conseil scientifique de la SAGS : Dr. BESSEY David, Dr. ATALLAH André, Dr. NALLET Emmanuel, Dr. ZOLA Jean-Médard, Dr. ALADIN Linda, Dr. SABBAH Nadia, Dr. AGOUSSOU Pneumologue, Pr. NEVIÈRE Rémi Physiologiste et Dr. LALANNE-MISTRIH Marie-Laure, présidente du conseil scientifique.

« JOURNÉE MONDIALE DU SOMMEIL »

Mercredi 28 avril 2021

Lieu : Rectorat de la Guadeloupe

PROGRAMME

**Conférences, Témoignages et Échanges,
Avec les professionnels de Santé de l'Éducation Nationale**

Modératrice : Dr. LALANNE-MISTRICH Marie-Laure

8h00 Accueil : Mme La Rectrice, Dr. BESSEY (SAGS), M. DONNAT (FOLG)
Modalités : présentiel et par TEAMS : lien adressé par le Rectorat à ses participants

8H15-09H45 Session 1 : public : enseignants, associations de parents d'élève, directeurs d'établissements (lycée, collège, maternelle), inspecteurs d'académie.

9H45-09h55 Restitution des travaux par la modératrice

10H05-11H50 Session 2 : public : médecins scolaires, IDE, éducateurs spécialisés, psychologues, assistantes sociales

11h50-12h00 Restitution des travaux par la modératrice

Thème : Troubles du sommeil et impacts neuro psychologiques à l'école (15mn) - Intervenant : Dr BESSEY

La Narcolepsie (15mn) - Intervenant : Dr ZOLA

Témoignages parents (15mn) /enfants (15 mn) : Narcolepsie/troubles du sommeil

Questions/Réponses et Échanges : 20 mn avec les médecins

Questions/Réponses et Échanges : + 10 mn avec les familles

12h00 Clôture de la matinée par Mme la Rectrice et les Organisateurs